

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตการวิจัย	3
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	3
1.6 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	4
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
2.1 ภาวะการกดทับเส้นประสาทมีเดียนที่บริเวณข้อมือ (Carpal Tunnel Syndrome)	6
2.2 อุปกรณ์ตามแบบ Volar Cock-up	7
2.3 ความสามารถในการใช้มือ (Hand Function)	8
2.4 การประเมินการบาดเจ็บบริเวณมือ	9
2.5 การประเมินการทำกิจวัตรประจำวัน (Activities of Daily Living: ADL)	13
2.6 การประเมินสภาพจิตใจ (Psychological Assessment)	14
2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	18
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	18
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	19
3.3 การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการศึกษา	20
3.4 ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล	20
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	21
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	22
<b>บทที่ 5 อภิปรายผลของการศึกษา สรุปและข้อเสนอแนะ</b>	33
5.1 อภิปรายผลของการศึกษา	33
5.2 สรุป	39
5.3 ข้อเสนอแนะ	41
เอกสารอ้างอิง	42
ภาคผนวก	46
ภาคผนวก ก	47
อุปกรณ์ประเมินความสามารถในการใช้มือ	47
ภาคผนวก ข	49
แบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด	49
ภาคผนวก ค	50
แบบทดสอบการทำกิจวัตรประจำวัน ด้านการดูแลตนเอง	50
ในผู้ป่วย	CTS
ประวัติผู้เขียน	5

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	23
4.2 การเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มด้านความรวดเร็วในการใช้มือ ก่อนและหลังการใส่เครื่องดาม	25
4.3 การเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มด้านแรงบีบของมือ ก่อนและหลังการใส่เครื่องดาม	26
4.4 การเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มด้านความเจ็บปวดบริเวณข้อมือก่อนและหลังการใส่เครื่องดาม	27
4.5 การเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มในการทำกิจกรรมประจำวันด้านการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการใส่เครื่องดาม	28
4.6 การเปรียบเทียบภายในกลุ่มด้านความรวดเร็วในการใช้มือในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจากการทดสอบ 2 ครั้ง (pre-test – post-test)	29
4.7 การเปรียบเทียบภายในกลุ่มด้านแรงบีบของมือในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจากการทดสอบ 2 ครั้ง (pre-test – post-test)	30
4.8 การเปรียบเทียบภายในกลุ่มด้านความเจ็บปวดในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจากการทดสอบ 2 ครั้ง (pre-test – post-test)	31
4.9 การเปรียบเทียบภายในกลุ่มด้านความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจากการทดสอบ 2 ครั้ง (pre-test – post-test)	32

## สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1. แสดงลักษณะของอุปกรณ์ค้ำ Volar Cock-up	8
2. แสดงอุปกรณ์ประเมินความสามารถในการใช้มือ	47
3. แสดงแบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด	49

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved