

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการเขีตตัวลดใช้ด้วยน้ำเย็นและน้ำธรรมดา ร่วมกับการใช้พัดลม
ในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง

ชื่อผู้เขียน สุวรรณี ทาอ่อน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทศนา	มหานุกาฬ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์	ภูมิวิษณุเวช	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัฒน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	ปภิบาล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิร่างกายเมื่อ
เขีตตัวลดใช้ด้วยน้ำเย็น และน้ำธรรมดา ร่วมกับการใช้พัดลม ในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง
ในทันทีที่เขีตตัวเสร็จ และภายหลังการเขีตตัว 30 นาที 60 นาที ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างเป็น
ผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง ซึ่งเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมประสาท โรงพยาบาลพุทธ
ชินราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 10 คน โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนด และกลุ่มตัวอย่างจะได้
รับการเขีตตัวทั้งสองวิธี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล
เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการเขีตตัว การหาคุณภาพของเครื่องมือวิจัย โดยผู้วิจัยนำเทอร์โมมิ
เตอร์วัดอุณหภูมิร่างกายทางทวารหนักมาทดสอบและเลือกเทอร์โมมิเตอร์ที่มีค่าคงที่ ส่วนเทอร์โม
มิเตอร์วัดอุณหภูมิห้องและอุณหภูมิของน้ำนำไปทดสอบค่าความเชื่อมั่น โดยเปรียบเทียบกับเครื่อง
ตรวจสอบที่ได้มาตรฐานของสถานีตรวจอากาศ จังหวัดพิษณุโลก อีกทั้งผู้วิจัยทำการศึกษานำร่อง
เพื่อนำผลมาปรับปรุงเครื่องมือวิจัยและ เป็นแนวทางในการทำวิจัย การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้

การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สถิติทดสอบฟรیدแมนและเปรียบเทียบ
พหุคูณภายหลังการทดสอบฟรیدแมน สถิติทดสอบความแตกต่างแบบวิลคอกซัน และวิเคราะห์ความ
รุนแรงของอาการหนาวสั่นด้วยสถิติทดสอบไคสแควร์สำหรับกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มอิสระ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผลการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิร่างกายเมื่อเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำเย็นร่วมกับการใช้
พัดลม ในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง ในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ภายหลังจากเช็ดตัว 30 นาที และ
60 นาที โดยมีค่าเฉลี่ยอุณหภูมิร่างกายที่ลดลง ในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ภายหลังจากเช็ดตัว 30
นาที และ 60 นาที เท่ากับ 0.80, 1.47 และ 1.78 องศาเซลเซียส ตามลำดับ และอุณหภูมิ
ร่างกายลดลงมากที่สุดภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที เมื่อทดสอบความแตกต่างของอุณหภูมิร่างกาย
พบว่า อุณหภูมิร่างกายในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จและภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที มีความแตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 โดยที่อุณหภูมิร่างกายภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที ลดลงมาก
กว่าอุณหภูมิร่างกายในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ส่วนรายคู่คู่อื่นไม่แตกต่างกัน

2. ผลการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิร่างกายเมื่อเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำธรรมดา ร่วมกับ
การใช้พัดลมในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง ในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ภายหลังจากเช็ดตัว 30 นาที
และ 60 นาที โดยมีค่าเฉลี่ยอุณหภูมิร่างกายที่ลดลง ในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ภายหลังจากเช็ดตัว
30 นาที และ 60 นาที เท่ากับ 0.42, 0.89 และ 1.25 องศาเซลเซียส ตามลำดับ และ
อุณหภูมิร่างกายลดลงมากที่สุดภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที เมื่อทดสอบความแตกต่างของอุณหภูมิ
ร่างกาย พบว่า อุณหภูมิร่างกายในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จและภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที มีความ
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 โดยที่อุณหภูมิร่างกายภายหลังจากเช็ดตัว 60 นาที
ลดลงมากกว่าอุณหภูมิร่างกายในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ส่วนรายคู่คู่อื่นไม่แตกต่างกัน

3. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิร่างกายเมื่อเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำเย็นร่วม
กับการใช้พัดลม และการเช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดาร่วมกับการใช้พัดลมในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีไข้สูง
ในทันทีที่เช็ดตัวเสร็จ ภายหลังจากเช็ดตัว 30 นาที และ 60 นาที ไม่แตกต่างกัน

4. การเกิดอาการหนาวสั่นเมื่อเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำเย็นร่วมกับการใช้พัดลม และเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำธรรมดา ร่วมกับการใช้พัดลม พบว่าเกิดอาการหนาวสั่นเท่ากับ 6 และ 5 คน ไม่มีอาการหนาวสั่น 4 และ 5 คน ตามลำดับ เมื่อทดสอบความรุนแรงของอาการหนาวสั่น พบว่าไม่แตกต่างกัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effects of Cold Sponge and Tepid Sponge with Fanning
in Head Injured Patients with High Fever

Author Miss Suwannee Tha-on

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Assistant Professor Tatsana	Mahanupab	Chairman
Assistant Professor Ladawan	Phumvitchuvate	Member
Associate Professor Sombat	Chiwan	Member
Assistant Professor Dr. Linchong	Pothiban	Member

Abstract

The purpose of this study was determined the changing in body temperature after cold sponge and tepid sponge with fanning in head injured patients with high fever at immediately, after 30 and 60 minutes. Samples consisted of 10 head injured patients with high fever who, admitted in neurosurgical ward at Buddhachinaraj hospital in Phitsanuloke province. Each sample was sponge by two methods.

The instrument used for data collection was devided into two parts: demographic data form, body temperature and severity of shivering after cold sponge with fanning and tepid sponge with fanning. The reliability of instrument was tested for constancy of the rectal thermometer, room and water thermometers were obtained by comparing with standard instrument, and the pilot study was done in

order to improve the instrument and for the conducting of research.

The derived data was analyzed by frequency, mean, standard deviation, Friedman two way analysis of variance by ranks, post hoc comparison for the Friedman test, Wilcoxon matched-pairs signed-ranks test, and analyzed severity of shivering by the chi-square test for two independent samples.

The results of this study revealed that:

1. The result of changing in body temperature after cold sponge with fanning in head injured patients with high fever, the mean body temperature was decreased at immediately, 30 and 60 minutes. The temperature were 0.80, 1.47 and 1.78 Celcius respectively and the body temperature mostly decreased after cold sponge. The test for differences of the body temperature after the cold sponge at immediately, 30 and 60 minutes were statistically significant different at .01. The body temperature after cold sponge at 60 minutes was decreased more than after cold sponge at immediately, but there were no differences in the other pairs.

2. The result of changing in body temperature after tepid sponge with fanning in head injured patients with high fever, at immediately, 30 and 60 minutes, the mean body temperature was decreased at immediately, 30 and 60 minutes. The temperature were 0.42, 0.89 and 1.25 Celcius respectively and the body temperature mostly decreased after tepid sponge at 60 minutes. The test for differences of the body temperature after tepid sponge found that immediately after finishing

the tepid sponge and after 30 and 60 minutes were statistically significant different at .01, the body temperature after tepid sponge at 60 minutes was decreased more than after immediately tepid sponge, but there were no differences in the other pairs.

3. The comparison of the results of body temperature changing when doing the cold sponge and the tepid sponge with fanning in head injured patients with high fever at immediately, 30 minutes and 60 minutes after sponge were no different.

4. The condition of the shivering after the cold sponge with fanning and tepid sponge with fanning found that 6 and 5 subjects were shivering and 4 and 5 subjects were no shivering respectively. The test of severity of the shivering found that there were no different.