

VI

ชื่อวิทยานิพนธ์

คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน

ชื่อผู้เขียน

นางชฎา หนิงเจีย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี	พองแก้ว	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาวัลย์	ภูมิวิษณุเวช	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนาวดี	ชอนตะวัน	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
ศาสตราจารย์หม่า	ชีวผิง	กรรมการ

บทคัดย่อ

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยอาจจะประสบปัญหาทางสุขภาพหลายอย่างจากเบาหวาน และการรักษาที่ได้รับ ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการทำงานประจำวัน การทำงาน การเข้าสังคม และครอบครัวของผู้ป่วย และมีผลต่อคุณภาพชีวิตในที่สุด การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อหาความสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน และหาความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิต และอายุ ระดับการศึกษา รายได้ และระยะเวลาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งศึกษา แห่งที่ 1 ของมหาวิทยาลัยการแพทย์จีนตะวันตก เมืองเฉิ่นตู ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง

VII

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งดัดแปลงจากแบบวัดคุณภาพชีวิตของสุรชาติย์ อุปลา บัณฑิต หากความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าดัชนีความเที่ยงตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.84 และหากความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. คุณภาพชีวิตโดยรวม ความพึงพอใจในชีวิต อึดมรันทันต์ สุขภาพและการทำงานของร่างกาย อยู่ในระดับดี ส่วนปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลาง
2. คุณภาพชีวิตโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับดี กับระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และระดับการศึกษายังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับอึดมรันทันต์ สุขภาพและการทำงานของร่างกาย และปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ
3. คุณภาพชีวิตโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับรายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และรายได้ยังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิต สุขภาพและการทำงานของร่างกาย และปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ ส่วนสุขภาพและการทำงานของร่างกายมีความสัมพันธ์ทางลบกับอายุ และระยะเวลาการเจ็บป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.1 และ .05 ตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาล เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินมีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถนำไปใช้ในการวิจัยและการศึกษาทางการพยาบาล

VIII

Thesis Title Quality of Life of Non-insulin
 Dependent Diabetes Mellitus Patients

Author Zhu Mingxia

M. N. S. Medical and Surgical Nursing

EXAMINING COMMITTEE

Assistant Professor Warunee Fongkaew	CHAIRPERSON
Assistant Professor Ladawan Phumvitchuvate	MEMBER
Assistant Professor Ratanawadee Chontawan	MEMBER
Assistant Professor Sujitra Tiansawad	MEMBER
Professor Ma Xiuping	MEMBER

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease. The patients may experience various health problems both from the disease and from the treatment which will affect their activities of daily living, their employment, social contact, their families and eventually impact upon their quality of life. A descriptive correlational study was undertaken to describe the quality of life among non-insulin dependent diabetes mellitus (NIDDM) patients and to examine the relationship between their quality of life, age, educational level, income, duration of

illness. The sample used was 120 patients who were purposely selected from the Diabetic Clinic, Outpatient's Department at the First Teaching Hospital of West China University of Medical Sciences (WCUMS) in Chengdu, People's Republic of China.

The research instruments used in this study were a demographic data form and the Diabetes Quality of Life Questionnaire (DQLQ) modified from Suthatip Upalabut's 'Quality of Life Instrument'. The content validity was confirmed by a panel of experts using the interrater agreement method and the content validity index was 0.84. The reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha, the reliability was 0.82. Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient were applied to analyze the data.

The results of this study revealed that

1. The patient's overall quality of life, life satisfaction, self-concept, and health and functioning were at a good level while socioeconomic factors were at an average level.

2. There was a statistically significant and mildly positive relationship between overall quality of life and educational level ($r = .2875, p < .01$). The educational level of patients was also positively correlated with self concept, health and functioning, and socioeconomic factors.

3. There was a significant and moderately positive relationship between overall quality of life and income ($r = .349, p < .001$). Income was also positively correlated with life satisfaction, health and functioning and socioeconomic factors. However, health and functioning were negatively correlated with age and duration of illness.

Hence these findings can be used as a guideline for nursing care plans which serves to promote quality of life among NIDDM patients. The results can also be applied to nursing research and nursing education.