

ชื่อวิทยานิพนธ์	รูปแบบการเผชิญความเครียดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย มะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด		
ชื่อผู้เขียน	นางจาง เมย์เฟิน		
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์นันทา	เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพพาวร	ตั้งอำนาจ	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	พองแก้ว	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ	กันทะวัง	กรรมการ
	ศาสตราจารย์หวาง	ซิวเรน	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการเผชิญความเครียด และคุณภาพชีวิตของ
ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด ใช้การวิจัยความสัมพันธ์เชิงพรรณนา เพื่อศึกษา
รูปแบบการเผชิญความเครียด และคุณภาพชีวิต และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการเผชิญ
ความเครียดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด ระหว่างเดือน
พฤศจิกายน 2539 ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2540 ที่แผนกผู้ป่วยนอก ของโรงพยาบาลที่มีการเรียน
การสอน จำนวน 3 แห่ง ในสังกัดมหาวิทยาลัย ชุน ยัต เช่น เมืองกวางโจว ประเทศสาธารณรัฐ
ประชาชนจีน จำนวน 81 คน กรอบแนวคิดที่ใช้ นำมาจากทฤษฎีการเผชิญความเครียดของจาโลวีก
และคุณภาพชีวิตของ เพอเวส โดว โลห์ ลัย และกลุาเซคาแรม เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวม
ข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการเผชิญความเครียด

ของจาโลวิก และแบบสอบถามคุณภาพชีวิต นำเครื่องมือไปหาความเที่ยงตรงทางเนื้อหา โดยให้ ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่า ความเชื่อมั่นของแบบวัดการเผชิญความเครียดของจาโลวิก เท่ากับ .8926 และแบบสอบถาม คุณภาพชีวิต เท่ากับ .7762 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS และ ทดสอบสมมติฐานโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. รูปแบบการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัดอยู่ในระดับดีพอใช้ ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมใช้รูปแบบการเผชิญความเครียดที่หลากหลายในการเผชิญกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการรักษาเคมีบำบัด ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด รูปแบบการเผชิญความเครียด ที่ใช้มากที่สุด คือ การคิดและมองในแง่ดี ตามด้วยการเผชิญหน้ากับปัญหา และการช่วยเหลือระดับประคับประคองจากบุคคล สำหรับรูปแบบด้านการจัดการกับอารมณ์นั้น กลุ่มตัวอย่างใช้น้อยที่สุด
2. คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัดอยู่ในระดับดี โดยรับรู้ว่าคุณภาพชีวิตทางด้านความผาสุกด้านร่างกายและจิตวิญญาณอยู่ในระดับดี ส่วนความผาสุกทางด้านจิตใจและสังคมอยู่ในระดับพอใช้ ขณะที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด
3. รูปแบบการเผชิญความเครียดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการวิจัยครั้งนี้อาจนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล การศึกษาพยาบาล การบริหาร การพยาบาล เพื่อช่วยยให้พยาบาล นักการศึกษาพยาบาล และนักบริหารทางการพยาบาล ตระหนักถึงรูปแบบการเผชิญความเครียดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่กำลังได้รับการรักษาเคมีบำบัด และเป็นข้อมูลพื้นฐานในการทำวิจัยทางการพยาบาล และเป็นแนวทางสำหรับผู้ที่ต้องการศึกษาเรื่องนี้ต่อไป

VII

Thesis Title Coping Styles and Quality of Life of Breast
Cancer Patients Receiving Chemotherapy

Author Ms. Zhang Meifen

M.N.S Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Associate Professor	Nunta Leksawasdi	Chairman
Assistant Professor	Thiphaphorn Tungamnuay	Member
Assistant Professor	Dr. Warunee Fongkaew	Member
Assistant Professor	Dr. Seepan Kantawang	Member
Professor	Wang Zuoren	Member

Abstract

This study was conducted for the purpose of exploring the coping styles and quality of life of breast cancer patients receiving chemotherapy. A descriptive-correlational research design was used to identify the coping styles and quality of life, and to examine the relationship between coping styles and quality of life of breast cancer patients receiving chemotherapy. The study was conducted from November, 1996 to February, 1997 in the Outpatient Department of three teaching hospitals affiliated to Sun Yat-Sen University of Medical Sciences in Guangzhou, China. Eighty-one breast cancer patients who received chemotherapy participated in this

VIII

study. The conceptual framework of this study was based on Jalowiec' coping theory and Ferrell, Dow, Leigh, Ly, and Gulasekaram's quality of life conceptual framework. Instrument used for data collection was a questionnaire which was composed of three parts: Demographic Data Form, the revised Jalowiec Coping Scale (JCS), and Modified Quality of Life Questionnaire (MQOLQ). Content validity was assessed by experts. The reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. The reliability of the revised Jalowiec Coping Scale was .8926 and .7762 for Modified Quality of Life Questionnaire. The Statistical Package for Social Sciences (SPSS) computer software package was used for data analysis and Pearson correlation coefficient was used to test the hypothesis.

Results of this study revealed that:

1. The coping styles of the breast cancer patients receiving chemotherapy in this study was fair. Breast cancer patients used various coping styles to deal with their stressful situations associated with chemotherapy. Optimistic coping style was the style that was most used by the subjects, followed by confrontive and supportant coping styles respectively. Emotive coping style was the least used by the subjects.

2. The quality of life of breast cancer patients were good during receiving chemotherapy. They perceived their

IX

physical well-being and spiritual well-being as good, and perceived their psychological well-being and social well-being as fair during receiving chemotherapy.

3. Findings from the present study revealed that there was a significant positive relationship between coping styles and quality of life of breast cancer patients receiving chemotherapy ($r=.3832$; $P<.001$).

Findings of this study may be implicated to nursing practice, nursing education, nursing administration in helping nurses, nursing educators and nursing administrator to be more aware of the coping styles and quality of life of breast cancer patients receiving chemotherapy. They may also be implicated to nursing research by providing baseline data for further research and inspiring other people to further explore in this area.