ชื่อวิทยานิพนธ์

การให้ความสำคัญกับสุขภาพและการดำเนินชีวิตของผู้ป่วย

เบาหวานชาวจีน

ชื่อผู้เขียน

นางชี ฉีฟัง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง	โปธิบาล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัณณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี	ชอนตะวัน	กรรมการ
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชู เบินจาง		กรรมการ
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ตัน ยีเฟย		กรรมการ

บทคัดย่อ

ในประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เบาหวานเป็นโรคที่สำคัญโรคหนึ่งที่สามารถควบคุมได้ โดยการปรับเปลี่ยนแบบแผนชีวิต การศึกษาเชิงพรรณนาความสัมพันธ์ในครั้งนี้มุ่งที่จะบ่งชี้ระดับของ การให้ความสำคัญกับสุขภาพ และแบบแผนชีวิต และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความสำคัญ ของสุขภาพกับแบบแผนสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชาวจีน

การเลือกกลุ่มตัวอย่างทำแบบเจาะจง โดยเลือกผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มาตรวจรักษาที่ โรงพยาบาลแห่งที่ 1 และแห่งที่ 2 ของมหาวิทยาลัยการแพทย์ชีอาน ในมลฑลฉางชี ประเทศ สาธารณรัฐประชาชนจีน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลสร้างโดย ผู้วิจัย แบบวัดค่านิยมด้านสุขภาพสร้างขึ้นโดยวอลส์ตัน และคณะ (1976) และแบบวัดแบบแผนชีวิตที่ ส่งเสริมสุขภาพที่สร้างขึ้นโดยวอล์คเกอร์ และคณะ (1987) และปรับปรุงโดยผู้วิจัย แบบวัดค่านิยม ด้านสุขภาพได้ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีการทดสอบช้ำห่างกัน 2 สัปดาห์ ซึ่งได้ค่า สัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น .97 การหาความเชื่อมั่นของแบบวัดแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพฉบับ ปรับปรุง ทำโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ซึ่งได้ค่า .90 การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยการ หาค่าเปอร์เซ็นต์ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ความสำคัญของสุขภาพและแบบแผนชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชาวจีน อยู่ ในระดับสูง ความสำคัญของสุขภาพมีความสัมพันธ์ในระดับสูงกับแบบแผนชีวิต (r = .8386, p < .001) ผลการศึกษาครั้งนี้ได้ให้แนวทางสำหรับการปฏิบัติ การศึกษา การบริหาร และการวิจัยทางการ พยาบาล ตลอดจนข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

Thesis Title

Importance of Health and Lifestyle of Chinese Patients with Diabetes Mellitus

Author

Mrs. Shi Qifang

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

Examining committee:

Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban Chairman
Associate Professor Sombat Chaiwan Member
Assistant Professor Dr.Ratanawadee Chontawan Member
Professor Zhu Benzhang, M.D. Member
Professor Tan Yifei, M.D. Member

ABSTRACT

Diabetes mellitus is one major disease in China which can be controlled by lifestyle modification. This descriptive correlational study was conducted to identify the level of importance of health and lifestyle and to explore the relationship between importance of health and lifestyle of Chinese DM patients.

A purposive sampling was used to recruit 72 type II

DM patients who attended the First and Second teaching Medical University in Shaanxi, hospital of Xian instruments used in this study were a The Demographic Data Recording Form developed by the researcher, Health Value Scale developed by Wallston et al., (1976) and Health-Promoting Lifestyle Profile developed by Walker et al., (1987) and modified by the researcher. Health Value Scale was tested for its reliability by using 2-week testretest method from which the reliability coefficient obtained was .97. Reliability of the modified HPLP was evaluated from which the Cronbach's alpha coefficient of obtained was .90. Data were analyzed by using percentage, means, standard deviations, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of this study revealed that the importance of health and lifestyle of DM patients were at high level. There was a highly positive relationship between importance of health and lifestyle (r=.8386, p <.001) of Chinese patient with diabetes mellitus.

Implications of this study for nursing practice, nursing education, nursing administration, and nursing research were described. Recommendations for further study were also mentioned in this study.