

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของ
ผู้สูงอายุที่กระดูกสะโพกหัก

ชื่อผู้เขียน

นางสาว สิริสุดา ชาวคำเขต

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดวงฤดี ลาคุยะ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ระดับความเครียดและความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของผู้สูงอายุที่กระดูกสะโพกหัก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่กระดูกสะโพกหักที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยออร์โทปีดิกส์ โรงพยาบาลศูนย์เชียงราย ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนสิงหาคม 2541 จำนวน 40 ราย โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ซึ่งดัดแปลงจากแบบสอบถามแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคลส่วนที่ 2 ของ แบรินต์และไวเนอร์ท (1985) และแบบวัดความเครียดซึ่ง ดัดแปลงจากแบบวัดระดับการรับรู้ความเครียด ของโคเฮน คามาร์ค และมาเมลสไตน์ (1983) นำแบบสอบถามทั้งสองตรวจสอบความตรงของการแปล ตรวจสอบความชัดเจนถูกต้องของเนื้อหาและความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบประเมินการสนับสนุน

ทางสังคมของครอบครัว และแบบวัดความเครียดเท่ากับ .97 และ .83 และค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ .97 และ .84 ตามลำดับ จากนั้นทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบประเมินการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว และแบบวัดความเครียดเท่ากับ .93 และ .81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้สูงอายุที่กระตุกสะโพกหักได้รับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับสูง

2. ผู้สูงอายุที่กระตุกสะโพกหัก มีความเครียดอยู่ในระดับต่ำ

3. การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับสูงกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = -.7632$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าด้านความการได้รับการยอมรับว่าเป็นผู้ที่มีคุณค่า มีความสัมพันธ์ทางลบในระดับสูงกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = -.7312$) และด้านความใกล้ชิดและรักใคร่ผูกพัน ($r = -.6225$) ด้านการมีส่วนร่วมหรือเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ($r = -.6436$) ด้านการมีโอกาสเอื้อประโยชน์ต่อผู้อื่น ($r = -.4961$) และด้านการให้ความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ($r = -.5901$) มีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการวิจัยครั้งนี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปใช้กำหนดแนวทางในการวางแผนจัดการความเครียดที่เหมาะสม โดยสนับสนุนให้ครอบครัวมีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุที่กระตุกสะโพกหักได้

Thesis Title	Family Social Support and Stress of the Elderly with Hip Fracture	
Author	Miss Sirisuda Saokhamket	
M.N.S.	Gerontological Nursing	
Examination Committee :	Assistant Prof. Wanpen Eamjoy	Chairman
	Lecturer Duangruedee Lasuka	Member
	Assistant Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Member
	Assistant Prof. Dr. Linchong Pothiban	Member
	Assistant Prof. Dr. Khanokporn Sucamvang	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate level of family social support and level of stress, and to examine the relationship between family social support and stress of the elderly with hip fracture. Study subjects obtained by inclusion of 40 elderly patients with hip fracture admitting at orthopaedic ward, Chaing Rai Hospital during June to August 1998. The research instruments used for data collection was composed of 3 parts : the Demographic Data Record Form, Social Support Questionnaire modified from the Personal Resource Questionnaire part 2 (PRQ - 85 : part 2) developed by Brandt & Weinert (1985), and Stress Questionnaire modified from the Perceived Stress Scale (PSS) developed by Cohen, Kamarck & Mermelstein (1983). The

content validity of both questionnaires with back translation was tested out by a panel expert. The content validity values for social support and stress questionnaires were .97 and .83 with the interrater agreement of .97 and .84, respectively. The reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. The reliabilities for social support and stress questionnaires were .93 and .81, respectively. Demographic data were analyzed by using frequency, percentage, means, and standard deviation. Correlation between variables was analyzed by using Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that :

1. The elderly with hip fracture perceived the overall family social support and each subscale score at a high level.
2. Stress of the elderly with hip fracture was at a low level.
3. There was highly negative statistically significant relationship between overall family social support and stress at .001 ($r = -.7632$). There were highly negative significant relationship ($r = -.7312$), between reassurance of worth and stress at .001, and moderately negative significant relationships between each subscale : attachment ($r = -.6225$), opportunity of nurturance ($r = -.6436$), social integration ($r = -.4961$), and availability of information, emotion and material help ($r = -.5901$) and stress at .001.

These findings provide baseline information that can be used to guide planning for stress management and supported family role in caring for the elderly with hip fracture.