

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุภาภญา กลิ่นถ่อศีล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

| | | |
|--------------------------------|-------------|---------------|
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุสันหา | ยิ้มแย้ม | ประธานกรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ ณวี | เบาทรวง | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบ็ญจา | จิรภัทรพิมล | กรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา | ปรีศัญญกุล | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม | ปัญญา | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ | อารีย์ | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน จำแนกตามประเภทของงานและระยะเวลาการทำงาน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีในจังหวัดเชียงใหม่ที่มีอาชีพรับงานมาทำที่บ้าน ซึ่งเลือกโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นและสุ่มอย่างง่าย ได้กลุ่มตัวอย่างประเภทงานละ 50 ราย รวมทั้งหมด 300 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม มีค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากการตรวจสอบของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ .93 และค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .93 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมด้วยวิธีทดสอบของครอนบาคเท่ากับ .89 และค่าความเชื่อมั่นในรายด้าน ได้แก่ ด้านการรับประทานอาหาร ด้านการใช้สารเสพติด ด้านการออกกำลังกาย ด้านการพักผ่อนและนอนหลับ ด้านอารมณ์และสังคม ด้านการดูแลสุขภาพ และด้านการป้องกันการเกิดอันตรายต่อสุขภาพเท่ากับ .71, .71, .90, .72, .71, .80 และ .70 ตามลำดับ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. สตรีที่รับงานมาทำที่บ้านทั้งหมดมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง เมื่อจำแนกตามประเภทงานพบว่า สตรีที่รับงานมาทำที่บ้านที่มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ได้แก่ กลุ่มงานแกะสลัก และกลุ่มงานศิลป์ประดิษฐ์ ส่วนสตรีที่รับงานมาทำที่บ้านที่มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ กลุ่มงานทอผ้า กลุ่มงานจักสาน กลุ่มงานเย็บผ้าโหล และกลุ่มงานถนอมและแปรรูปอาหาร เมื่อจำแนกตามจำนวนวันทำงานต่อเดือนพบว่า กลุ่มที่รับงานมาทำน้อยกว่าหรือเท่ากับ 24 วัน และกลุ่มที่รับงานมาทำมากกว่า 24 วันมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง และเมื่อจำแนกตามจำนวนชั่วโมงทำงานต่อวันพบว่า กลุ่มที่รับงานมาทำน้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ชั่วโมงมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ส่วนกลุ่มที่รับงานมาทำมากกว่า 8 ชั่วโมงมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

2. สตรีที่รับงานมาทำที่บ้านทั้งหมด และที่จำแนกตามประเภทงานและระยะเวลาการทำงาน มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้สารเสพติดอยู่ในระดับสูง คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับต่ำ คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อนและนอนหลับ ด้านการป้องกันการเกิดอันตรายต่อสุขภาพ และด้านการรับประทานอาหารอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ยกเว้นกลุ่มงานจักสานมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์และสังคม และด้านการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นกลุ่มงานทอผ้า กลุ่มงานเย็บผ้าโหล และกลุ่มที่รับงานมาทำน้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ชั่วโมง รวมทั้งกลุ่มที่รับงานมาทำมากกว่า 8 ชั่วโมง ใน 1 วันมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนให้การส่งเสริมสุขภาพสตรีที่รับงานมาทำที่บ้านเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

Thesis Title Health Behavior among Women Homeworkers

Author Miss Sukanda Klinthuesil

M.N.S. Nursing Care of Women

Examining Committee :

| | | |
|------------------------------|--------------|----------|
| Asst. Prof. Dr. Susanha | Yimyan | Chairman |
| Assoc. Prof. Chavee | Baosoung | Member |
| Asst. Prof. Benja | Jirapatpimol | Member |
| Assoc. Prof. Dr. Sukunya | Parisunyakul | Member |
| Asst. Prof. Dr. Pongpayom | Punya | Member |
| Asst. Prof. Dr. Patcharaporn | Aree | Member |

Abstract

The purpose of this descriptive research was to study the health behavior of the women homeworkers classified by working type and time. The subjects were three hundred women homeworkers in Chiang Mai province. They were selected by stratified sampling into six groups and randomly assigned 50 women from each job. The research instruments developed by the researcher from the literature review comprised questionnaires of demographic and health behavior data. The content validity value from the panel of experts verification with interrater agreement was .93 and the content validity index was .93. The total reliability coefficient was .89. Cronbach's alpha coefficients of subscales including eating behavior, substance abuse, exercise, rest and sleep, emotion and social, self health care, and prevention of environmental hazards were .71, .71, .90, .72, .71, .80, and .70 respectively. Data were analyzed by the SPSS for Windows program using frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The results of the study were as follows:

1. The total mean score of health behavior of the total women homeworkers was at nearly to the high level. Among working type groups, the total mean scores of health behavior of wood carvers and embroidery workers were at nearly to the high levels whereas the mean scores

of health behavior of hand weavers, wicker workers, sewers, and food preservers were at the moderate levels. Among working time groups by days per month, the total mean scores of health behavior of those who worked up to 24 days or more were at nearly to the high levels. Among working time groups by hours per day, the total mean score of health behavior of those who worked up to 8 hours was at nearly to the high level and those worked more than 8 hours was at the moderate level.

2. The mean score of health behavior subscales of the total women homeworkers classified by working type and time found that the mean scores of substance abuse were at the high levels whereas the mean scores of exercise were at the low levels. Moreover, the mean scores of rest and sleep, prevention of environmental hazards, and eating behavior were at nearly to the high levels, except the mean score of eating behavior of wicker workers was at the moderate level. Finally, the mean scores of emotion and social, and self health care were at the moderate levels, except the mean scores of self health care of hand weavers, sewers, and who worked up to 8 hours or more were at close to the low levels.

These findings can be used as guidelines for planning health promotion for women homeworkers to have a better quality of life.