

ผลการวิจัย พบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับสูง
2. กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งมีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับมาก
3. มีความสัมพันธ์ทางบวกระหว่างการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมสุขภาพ อย่าง

มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .68$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ในแต่ละด้านของพฤติกรรมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับแต่ละด้านของการรับรู้สมรรถนะแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การมาตรวจตามนัด ($r = .42, p < .01$), การรับประทานยา ($r = .31, p < .05$), การจับชีพจรและสังเกตอาการผิดปกติ ($r = .40, p < .01$), การออกกำลังกาย ($r = .55, p < .01$), การรับประทานอาหาร ($r = .52, p < .01$), การงคบุหรื ($r = .86, p < .01$) และการจัดการกับความเครียด ($r = .44 < .01$)

Thesis Title Self-efficacy and Health Behaviors among
Myocardial Infarction Patients

Author Mrs. Yaun Haobin

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Lecturer Dr. Sirirat Panuthai	Chairman
Assistant Professor Nitaya Pinyokham	Member
Associate Professor Wilawan Senaratana	Member
Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban	Member
Professor Dr. Lu Zhouren	Member

Abstract

The purposes of this descriptive study were to describe the levels of self-efficacy, the levels of health behaviors, and to examine the relationship between self-efficacy and health behaviors among myocardial infarction patients. Sixty myocardial infarction patients attending the Cardiac Outpatient Department in Ganquan Hospitals from November 1999 to January 2000 were recruited. Demographic data were collected by the Demographic Data Recording Form. Self-efficacy and health behaviors were measured by the MI-Self-efficacy Scale (MI-SES) and the MI-Health Behavior Scale (MI-HBS) developed by the researcher. The content

validity of the instruments was assessed by a panel of experts. The content validity indices of MI-SES and MI-HBS were .79 and .90 respectively. The reliability of the MI-SES and the MI-HBS were examined using 15 subjects who met the criteria. The Cronbach's alpha value obtained from the MI-SES and MI-HBS were .74 and .76 respectively. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The findings of this study showed that most subjects perceived a high level of self-efficacy, and more than half of the subjects reported a high level of health behaviors. There was a significantly positive relationship between self-efficacy and health behaviors among myocardial infarction patients ($r = .68, p < .01$). Additionally, significantly positive relationships were also found between each health behavior and the corresponding self-efficacy (follow-up visiting $r = .42, p < .01$; taking medication as prescribed $r = .31, p < .05$; checking pulse and abnormal signs and symptoms $r = .40, p < .01$; exercising $r = .55, p < .01$; modifying nutrition $r = .52, p < .01$; limiting smoking $r = .86, p < .01$; managing stress $r = .44, p < .01$, respectively).