

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของภรรยา ที่ถูกทารุณกรรม	
ชื่อผู้เขียน	นางเยาวเรศ วรสีตกาลกุล	
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลสตรี	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ ดร. เกสรฯ ศรีพิชญ์การ	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบญจวรรณ แก้วเวชวงศ์	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี พองแก้ว	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. พิภูล นันทชัยพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของสตรีที่ถูกสามีทารุณกรรมในบริบทของสังคมไทยยังมีการศึกษาไว้น้อย การวิจัยเชิงคุณภาพโดยอาศัยทฤษฎีเชิงสตรีนิยมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของภรรยาที่ถูกสามีทารุณกรรม ผู้ให้ข้อมูลเป็นสตรีที่มีประสบการณ์ถูกสามีทารุณกรรมที่อาศัยอยู่ในอำเภอหนึ่งของจังหวัดเชียงใหม่ โดยคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 8 ราย รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ตลอดจนกระบวนการยึดหลักการสะท้อนคิดของความเป็นหญิงชาย การมีปฏิสัมพันธ์ที่เสมอภาค และพึ่งพาซึ่งกันและกัน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เนื้อหา

การถูกสามีทารุณกรรม มีผลกระทบอย่างเด่นชัดต่อสุขภาพด้านจิตสังคม ความรู้สึกที่ เกิดขึ้นกับสตรีทุกราย ได้แก่ เสียใจ น้อยใจ และอับอาย ความรู้สึกอื่นๆที่พบคือ รู้สึกผิด ไร้คุณค่า หวาดกลัว รู้สึกไม่ปลอดภัยในชีวิต มีความกังวลใจ เครียด โกรธ อาฆาตแค้น เกือบชกในตัวเอง รู้สึกถูกทรยศ มีความสับสนในการจัดการกับปัญหา ขาดที่พึ่ง เกิดความทรงจำอันเลวร้ายและอาจ

ร้ายแรงจนถึงขั้นฆ่าตัวตายได้ นอกจากนั้น ยังมีผลต่อสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว และการทำงาน ผลกระทบต่อจิตวิญญาณคือ รู้สึกเจ็บปวดต่อการมีชีวิตอยู่ หรือมีการใช้วิจารณญาณในการเลือกคู่ครองใหม่มากขึ้น ส่วนผลกระทบต่อสุขภาพกาย ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยที่เกิดจากความเครียด และอาการบาดเจ็บที่เกิดจากการถูกสามีทารุณกรรม

ในระยะแรกสตรีมีการจัดการปัญหาด้วยตนเอง เพราะเชื่อว่าเป็นปัญหาส่วนตัวและไม่มั่นใจในความช่วยเหลือ แม้แต่จากบุคลากรทางสุขภาพ หากจัดการด้วยตนเองไม่ได้ จึงจะขอรับความช่วยเหลือจากผู้อื่น เช่น ญาติ เพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน นักบวชทางศาสนา เป็นต้น การมาพบบุคลากรทางสุขภาพมักกระทำเพื่อรักษาการบาดเจ็บหรืออาการเจ็บป่วยทางกาย หรือเมื่อถูกส่งต่อลักษณะของการจัดการกับปัญหาแบ่งออกเป็น การจัดการกับอารมณ์ การจัดการกับต้นเหตุของปัญหา และการจัดการกับปัญหาสุขภาพทางร่างกาย

ความเป็นหญิงชายมีอิทธิพลต่อผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของสตรี ผลของการศึกษาทำให้เกิดความเข้าใจที่ดีขึ้นเกี่ยวกับผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของสตรีที่ถูกสามีทารุณกรรม ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรทางสุขภาพควรตระหนักถึงปัญหาสุขภาพของสตรีที่ถูกสามีทารุณกรรม ตลอดจนจัดให้มีบริการทางสุขภาพเป็นแบบองค์รวมและคำนึงถึงความเป็นหญิงชาย

Thesis Title Health Impacts and Coping Among Abused Wife

Author Mrs. Yaowares Voraseetakarnkul

M.N.S. Nursing Care of Women

Examining Committee

Assoc. Prof. Dr. Kasara Sripichyakan	Chairman
Asst. Prof. Benjawan Keawechawong	Member
Asst. Prof. Dr. Sujitra Tiansawad	Member
Asst. Prof. Dr. Warunee Fongkaew	Member
Lect. Dr. Pikul Nantachaipan	Member

Abstract

Little is known about impacts and management of problems among abused women in the context of Thai society. The qualitative study based on feminist perspective was conducted aiming to explore health impacts and coping among abused wives. Eight women who had experience in wife abuse and lived in one district of Chiang Mai province were purposively selected. Data were obtained using in-depth interview technique. Gender-sensitive reflexivity, non-hierarchical and reciprocal relationship were developed and maintained throughout the study. Content analysis was adopted to analyze the obtained data.

Wife abuse obviously affected women's psychosocial health. The feelings found in all informants were sadness, *noijai* (น้อยใจ), and shame. Other feelings included guilt, low self-esteem, fear, life insecurity, anxiety, stress, anger, indignation, hate, betrayal, confusion, helplessness, and bad memory, which might lead to suicide. In addition, wife abuse affected family relationships and women's employment. Regarding spiritual health impact, informants

developed bad attitudes towards marriage but some women were more thoughtful in selecting a new husband. Psychosomatic symptoms and physical injuries were found to be the physical impacts of wife abuse.

Initially, the women attempted to solve their problems by themselves due to the belief of wife abuse as a private matter and the lack of confidence in the assistance even provided by health care providers. When they could not handle, they turned to seek help from their relatives, co-workers, neighbors, and priests. The women visited or were referred to health care providers only for treatment owing to injuries or physical health problems. The women coped with their problems through dealing with their emotion, the problem source, and their physical health problems.

It was found that gender influenced health impacts and coping. The results of this study provided more understanding of health impact and coping of abused wives. This further suggested that health care providers should be concerned with health problems of abused wives and provide health care services based on holistic and gender-based approaches.