

Thesis Title	Receiving Family Caregiving as Perceived by People Living with HIV/AIDS	
Author	Mrs. Naengnoi Yanwaree	
Ph.D.	Nursing	
Examining Committee	Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew	Chairman
	Associate Professor Dr. Wichit Srisuphan	Member
	Associate Professor Wilawan Senaratana	Member
	Assistant Professor Dr. Prakin Suchaxaya	Member
	Associate Professor Dr. Aranya Chaowalit	Member

Abstract

HIV/AIDS is one of the most devastating and severe diseases recently affecting the human race. The consequence of being HIV infected and diagnosed as an AIDS person is very devastating. People living with HIV/AIDS (PLWAs) experience great suffering. At present, most of the care provided for PLWAs is given by family caregivers. Hence, the experiences of receiving care from the family and the needs for family caregiving as perceived by PLWAs are important and should be known in order to provide the appropriate care for PLWAs or the care as needed by PLWAs.

The purpose of this study was to provide a description of the lived experiences of PLWAs in receiving care from their family members. A qualitative study was conducted using Husserlian Phenomenology. Fourteen informants, PLWAs who lived with their family members in Chiang Mai province, were recruited by the method of purposive sampling and the snowball technique. Data were collected through in-depth interviews after establishing rapport. The interviews were tape recorded and transcribed verbatim. Data were analyzed using the Colaizzi method.

Three major themes emerging from the data include: caring, care received from family members, and lengthening life. For the first theme, family caregiving is

caring. The caring could be shown through will power (*kumlungjai*) and psychological support. Regarding receiving will power, the informants were encouraged by love, concern, sympathy and being shown no disgust from the family members. Meanwhile, they also need psychological support based on understanding, treated as normal people and maintaining close care and touch from their family members. Secondly, the informants described the family caregiving as care received from family members comprising two parts, self-devotion of family members, and the caregiving due to duty. The self-devotion of family members came from the bond of family ties, resulting in the changes of family member's lifestyles from willingness to take care of the infected people. However, the informants sometimes felt that the care they got exceeded their needs. Meanwhile, the caregiving due to duty was given solely from perceived necessity. As a result, the informants were treated distantly and sometimes they were recipients of expression of disgust from family members. The last theme is that caregiving means lengthening life. This meaning of care includes the essentials for long life and support for survival. For the essentials for long life, the informants perceived that family caregiving was absolutely necessary for life and for receiving the strong will for fighting. The informants described the support received for survival as, care for promoting and protecting their health, support for their dependence, social care, and support for preparing for dying from family members.

The researcher suggests some recommendations and implications application, which would lead to developing a practical program of education about HIV/AIDS care focusing on caring, the need for psychological support, and support for dependence care.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การได้รับการดูแลจากครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์		
ชื่อผู้เขียน	นางเน่งน้อย ยานวาริ		
พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต	สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผศ. ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	ประธานกรรมการ
	รศ. ดร. วิจิตร	ศรีสุพรรณ	กรรมการ
	รศ. วิลาวัณย์	เสนารัตน์	กรรมการ
	ผศ. ดร. ประคิน	สุจฉายา	กรรมการ
	รศ. ดร. อรัญญา	เชาวลิต	กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดเชื้อเอชไอวีและการป่วยด้วยโรคเอดส์ เป็นภาวะที่ส่งผลกระทบต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ทำให้ต้องประสบกับความทุกข์ทรมานอย่างมากทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ การศึกษาประสบการณ์การได้รับการดูแลจากครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์จะเป็นแนวทางในการให้การดูแลที่เหมาะสม และตรงตามความต้องการของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพรรณนาประสบการณ์การได้รับการดูแลจากครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาตามแนวคิดของฮูสเซอร์ล ผู้ให้ข้อมูลมีจำนวน 14 ราย เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่อาศัยอยู่กับครอบครัวในจังหวัดเชียงใหม่ เลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเจาะจงและสโนว์บอลเทคนิค รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก มีการบันทึกเทปและถอดคำพูดผู้ให้ข้อมูลแบบคำต่อคำ วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการของโคัลชัสซี

ผลการวิจัยได้ประเด็นหลัก 3 ประเด็นหลักคือ ความเอื้ออาทร การได้รับการดูแลจากสมาชิกในครอบครัวและการยึดอายุให้ยืนยาวขึ้น ความเอื้ออาทรหมายถึงกำลังใจและการประคับประคองด้านจิตใจ ซึ่งผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์รับรู้ว่าตนได้รับกำลังใจจากสมาชิกในครอบครัว โดยได้รับความรัก ความห่วงใย ความเห็นอกเห็นใจ และการไม่แสดงความ

รังเกียจจากสมาชิกในครอบครัว ส่วนการประทับประคองด้านจิตใจเป็นการดูแลที่ผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ต้องการได้จากสมาชิกในครอบครัว ซึ่งได้แก่ ความต้องการได้รับความเข้าใจ ความต้องการได้รับการปฏิบัติเหมือนคนปกติ และความต้องการการดูแลใกล้ชิดและการสัมผัสจากสมาชิกในครอบครัว

การได้รับการดูแลจากสมาชิกในครอบครัว ประกอบด้วยการดูแล 2 ลักษณะคือการเสียสละอุทิศตนของสมาชิกในครอบครัว และความจำเป็นต้องดูแลเพราะเป็นหน้าที่ โดยความผูกพันในครอบครัวทำให้สมาชิกในครอบครัวมีการเสียสละอุทิศตนเพื่อการดูแล โดยมีการปรับวิถีชีวิตเพื่อให้การดูแล และกระทำการดูแลด้วยความเต็มใจ จนทำให้มีการดูแลที่มากเกินไปจนทำให้เกิดความต้องการ ส่วนการทำตามหน้าที่เป็นการดูแลเพราะความจำเป็น มีลักษณะการดูแลอย่างห่างเหินและการแสดงความรังเกียจ

การได้รับการดูแลจากครอบครัวเป็นการยืดอายุตนเองให้ยืนยาวขึ้น โดยเป็นสิ่งจำเป็นในการมีชีวิตอยู่ และเป็นการดูแลเพื่อประทับประคองชีวิต โดยสิ่งจำเป็นในการมีชีวิตอยู่เป็นสิ่งจำเป็นที่ขาดไม่ได้ และเป็นพลังในการต่อสู้ ส่วนการประทับประคองชีวิตเป็นการได้รับการดูแลเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ความต้องการและการได้รับการสนับสนุนเมื่อต้องพึ่งพา การได้รับการดูแลด้านสังคม และผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ต้องการการเตรียมการสำหรับความตาย

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ประกอบด้วยการสร้างโปรแกรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่สามารถนำไปใช้ได้ทางปฏิบัติ โดยเน้นทั้งความเอื้ออาทร ความต้องการการประทับประคองทางจิตใจและความต้องการการพึ่งพาเมื่อจำเป็นของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์