

<b>Thesis Title</b>	Becoming a First Time Father Among Thais	
<b>Author</b>	Mrs. Nantaporn Sansiriphun	
<b>Degree</b>	Doctor of Philosophy (Nursing)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>		
	Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa	Chairperson
	Associate Professor Dr. Areewan Klunklin	Member
	Associate Professor Dr. Chavee Baosoung	Member
	Associate Professor Dr. Pamela Jordan	Member

### ABSTRACT

To become a father is an important transition period in men's lives. Although they do not have any biological signs of pregnancy, during their wife's first pregnancy expectant fathers experience many changes in addition to confronting various challenges and pressures, as having children is a partnership. Nurses/midwives should take responsibility for understanding and assisting expectant fathers. The purpose of this grounded theory study was to gain an understanding of the process of becoming a first time father among Thais. Participants were 20 expectant Thai fathers who were voluntarily recruited from the antenatal clinic of three hospitals in Chiang Mai, Northern Thailand. Data were collected by in-depth interviews, and analyzed based on grounded theory methodology.

The findings demonstrated that "protecting the unborn baby" was the basic social process, which emerged as the core category. This was a process the expectant Thai fathers used to manage their main concerns and develop into fathers. This

process was divided into three phases. Firstly, the confirming and accepting phase started from the second to the fourth month of pregnancy. In this phase, the expectant fathers applied three strategies: seeking more information, taking good care, and modifying behaviors to manage their concerns and needs. Secondly, perceiving the unborn baby as a human being phase started around the fifth month of pregnancy. In this phase, their concerns and needs regarding the well-being of their unborn baby became stronger. During this phase, they applied the same three strategies, as well as the strategy of building the relationship with the unborn baby to manage their concerns and needs. Finally, ensuring the health of mother and baby phase began as the expectant fathers realized that the baby's birth was coming closer. This phase started around the ninth month of pregnancy. The expectant fathers became increasingly concerned about the well-being of their baby and their wife, particularly about the delivery process and postpartum care. They also applied the same four strategies as well as the strategy of preparing for childcare and postpartum care to manage their concerns and needs. The expectant fathers also experienced emotions which changed from the beginning of the pregnancy until the birth. They used this basic social process "protecting the unborn baby" to manage their concerns, needs, emotions, and to successfully adapt to their transition.

The findings of this study add new knowledge about expectant Thai fathers including information about the concerns and needs of the men during their wives' pregnancies and the strategies that they utilized to manage their concerns and needs. A better understanding of these experiences will enable nurses/midwives and other health care professionals to assist, and care for men as they become fathers.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การก้าวอย่างสู่การเป็นบิดาครั้งแรกของชายไทย

**ผู้เขียน** นาง นันทพร แสนศิริพันธ์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กั้นระรักษา ประธานกรรมการ  
 รองศาสตราจารย์ ดร. อารีวรรณ กลั่นกลิ่น กรรมการ  
 รองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรวง กรรมการ  
 รองศาสตราจารย์ ดร. พาเมลา จอร์แดน กรรมการ

### บทคัดย่อ

การเป็นบิดา ถือว่าเป็นช่วงการเปลี่ยนผ่านที่สำคัญยิ่งช่วงหนึ่งของชีวิตผู้ที่จะเป็นบิดา ถึงแม้ว่าตนเองจะไม่มีอาการแสดงต่างๆทางด้านร่างกายจากการตั้งครรภ์ แต่ในขณะที่ภรรยาตั้งครรภ์ ครั้งแรกผู้ที่จะเป็นบิดาได้พบกับการเปลี่ยนแปลง การทำท่าย และความกดดันต่างๆ เช่นเดียวกัน เนื่องด้วยการมีบุตรเป็นเรื่องของความสัมพันธ์ของคู่หญิงชาย ดังนั้น พยาบาล/ผดุงครรภ์ ควรจะ รับผิดชอบทำความเข้าใจและให้ความช่วยเหลือผู้ที่จะเป็นบิดา วัตถุประสงค์ของการวิจัยเชิงทฤษฎี จากข้อมูลพื้นฐาน (grounded theory) ครั้งนี้ เพื่อเข้าใจในกระบวนการก้าวอย่างสู่การเป็นบิดาครั้งแรกของชายไทย ผู้ให้ข้อมูลคือ ชายไทยที่กำลังจะเป็นบิดา จำนวน 20 คน จากคลินิกฝากครรภ์ สามโรงพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่ ภาคเหนือของประเทศไทย รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ แบบเจาะลึก และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการวิจัยเชิงทฤษฎีจากข้อมูลพื้นฐาน ผลการวิจัยพบว่า “การปกป้องคุ้มครองลูกที่อยู่ในครรภ์” เป็นกระบวนการพื้นฐานทาง สังคมซึ่งเป็นหมวดหมู่หลัก (core category) ของผลการวิจัยครั้งนี้ ชายไทยที่กำลังจะเป็นบิดาใช้ กระบวนการนี้ในการจัดการความเป็นห่วงกังวลที่เกิดขึ้นกับตนและใช้กระบวนการนี้พัฒนาตนเอง ไปสู่การเป็นบิดาด้วย กระบวนการนี้แบ่งได้เป็น 3 ระยะคือ ระยะแรก เป็นระยะการยืนยันและ

ยอมรับการตั้งครรภ์ เริ่มในช่วงเดือนที่สองจนถึงเดือนที่สี่ของการตั้งครรภ์ ซึ่งผู้ที่จะเป็นบิดาได้ใช้ 3 กลวิธี คือ การแสวงหาข้อมูล การดูแลประคบประหงมอย่างดี และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อจัดการกับความเป็นห่วงกังวลและความต้องการของตนเอง ระยะที่ 2 เป็นระยะการรับรู้ถึงความ เป็นมนุษย์ของทารกในครรภ์ ระยะนี้เริ่มประมาณเดือนที่ห้าของการตั้งครรภ์ ในระยะนี้ความ เป็นห่วงกังวลและความต้องการเกี่ยวกับความผาสุกของทารกในครรภ์และภรรยาเพิ่มขึ้นมากกว่า ระยะแรก ซึ่งระยะนี้ผู้ที่จะเป็นบิดายังคงใช้ทั้ง 3 กลวิธี ที่ใช้ในระยะแรกพร้อมกับกลวิธีการสร้าง สัมพันธภาพกับทารกในครรภ์ เพื่อจัดการกับความเป็นห่วงกังวลและความต้องการของตนเอง ระยะสุดท้าย คือระยะความแน่ใจในสุขภาพของมารดาและทารก เริ่มเมื่อผู้ที่จะเป็นบิดารับรู้ว่าใกล้ ถึงกำหนดคลอดแล้ว โดยเริ่มประมาณเดือนที่เก้าของการตั้งครรภ์ ความเป็นห่วงกังวลเกี่ยวกับ ความผาสุกของทารกและภรรยาก็ยิ่งเพิ่มทวีขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับกระบวนการคลอดและ การดูแลในช่วงหลังคลอด ผู้ที่จะเป็นบิดายังคงใช้ทั้ง 4 กลวิธีที่เคยใช้ในระยะที่ 2 และเพิ่มกลวิธี การเตรียมเลี้ยงดูบุตรและการดูแลภรรยาในระยะหลังคลอด เพื่อจัดการกับความเป็นห่วงกังวลและ ความต้องการของตนเอง นอกจากนี้ ผู้ที่จะเป็นบิดายังต้องประสบกับอารมณ์ของตนเองที่มีการ เปลี่ยนแปลงตั้งแต่ภรรยาเริ่มตั้งครรภ์จนถึงวันคลอดด้วย บิดาเหล่านี้ได้ใช้กระบวนการ พื้นฐานทางสังคม “การปกป้องคุ้มครองลูกที่อยู่ในครรภ์” จัดการความเป็นห่วงกังวล ความ ต้องการ อารมณ์ของตน และปรับตนเองให้ประสบความสำเร็จในช่วงเปลี่ยนผ่านนี้

ผลการวิจัยครั้งนี้ ได้ให้ความรู้ใหม่เพิ่มเติมเกี่ยวกับชายไทยที่จะเป็นบิดา ประกอบด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นห่วงกังวลและความต้องการของชายไทยขณะที่ภรรยากำลังตั้งครรภ์ รวมถึงกลวิธีที่ใช้ในการจัดการกับความเป็นห่วงกังวลและความต้องการของตนเอง ความเข้าใจเป็น อย่างดีเกี่ยวกับประสบการณ์เหล่านี้สามารถสนับสนุนให้พยาบาล/ผดุงครรภ์ ตลอดจนบุคลากร ทางด้านสุขภาพให้การช่วยเหลือและดูแลผู้ที่จะเป็นบิดาได้