

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวี

ผู้เขียน นางสาวเสาวลักษณ์ เศรษฐีกุล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	พองแก้ว	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประทุม	สร้อยวงค์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงศ์คราญ	วิเศษกุล	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้ผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวีสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ยืนยาว การวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอายุ 15-24 ปี ที่มารับบริการจากหน่วยงานของรัฐหรือเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่ มีการคัดเลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจงและสุ่มตัวอย่างแบบลูกโซ่หรือการบอกต่อ จำนวน 8 ราย ทำการรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ถึง ตุลาคม พ.ศ. 2552 โดยวิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกร่วมกับการสังเกตแบบมีส่วนร่วม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวี สามารถจำแนกได้เป็น 2 ประเด็น ประเด็นที่ 1 พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ประกอบด้วย 4 หมวดย่อยได้แก่ 1) พร่องวินัยในการรับประทานยาต้านไวรัส 2) มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศได้แก่ มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย มีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยไม่สม่ำเสมอ และมีคู่นอนหลายคน 3) จัดการกับความเครียดไม่เหมาะสมโดยใช้วิธีหลีกเลี่ยงปัญหาและใช้วิธีการอื่นที่ไม่เหมาะสมเพื่อจัดการกับความเครียด และ 4) พฤติกรรมออกกำลังกายไม่เหมาะสมคือ ไม่ออกกำลังกายและออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ และประเด็นที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ประกอบด้วย 3 หมวดย่อยคือ 1) มีพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่เหมาะสมได้แก่ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพิ่มรับประทานสมุนไพรเพื่อบำรุงร่างกายและหลีกเลี่ยงอาหารบางชนิดที่เชื่อว่าจะทำให้อาการเจ็บป่วย

รุนแรงมากขึ้น 2) มีการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลและสภาวะแวดล้อมที่ดี และ 3) มีพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัยโดยการมีเพศสัมพันธ์และมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยสม่ำเสมอ

ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวีที่จะนำไปสู่การพัฒนารูปแบบและกลยุทธ์เพื่อการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้ใหญ่ตอนต้นที่ติดเชื้อเอชไอวี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Health Behaviors Among Young Adults Living with HIV		
Author	Miss Saowaluck Settheekul		
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)		
Thesis Advisory Committee	Associate Professor Dr. Warunee Fongkaew	Advisor	
	Assistant Professor Dr. Pratum Soivong	Co- advisor	
	Assistant Professor Dr. Nongkran Viseskul	Co- advisor	

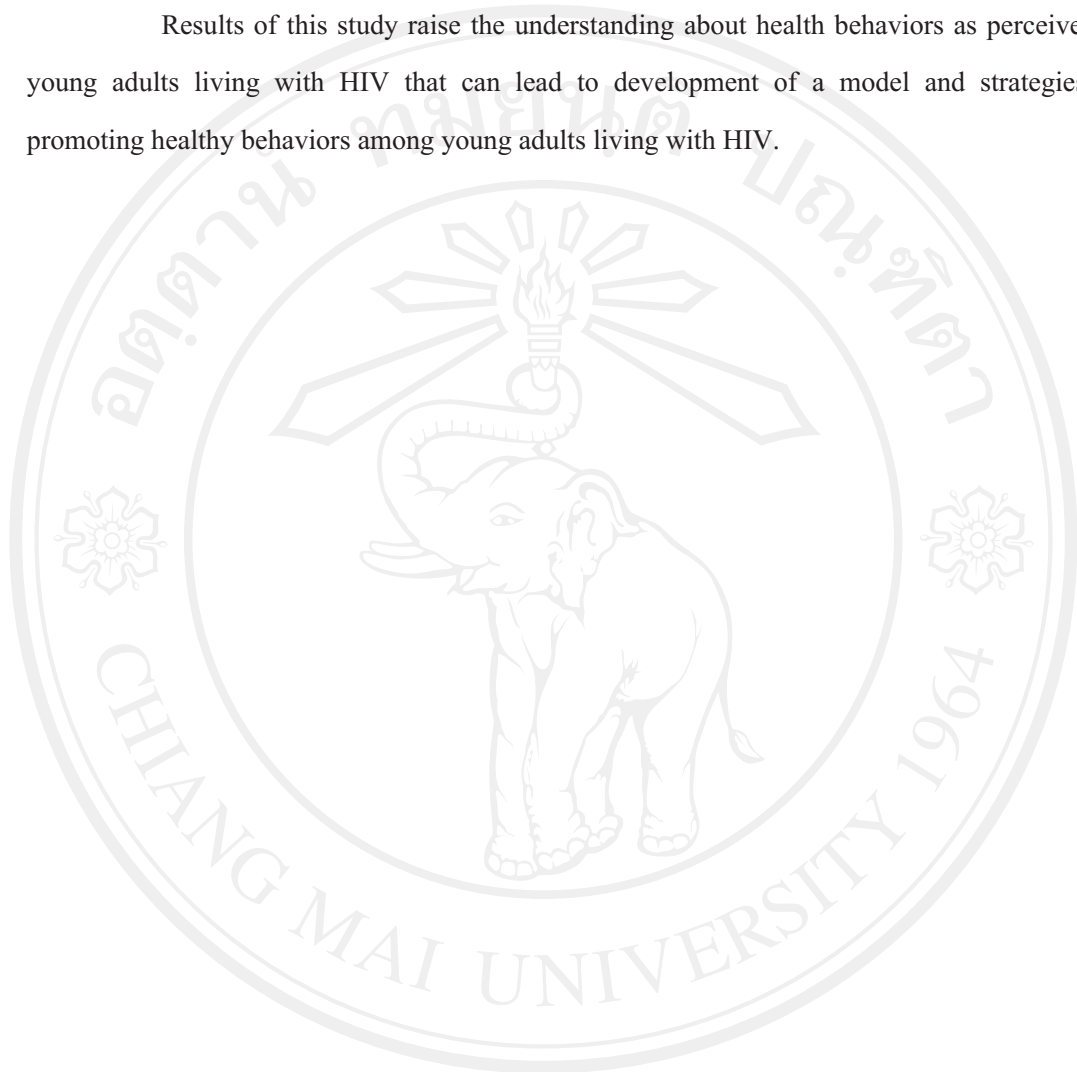
ABSTRACT

Healthy behaviors are crucial for young adults living with HIV to enhance a long life. This qualitative research aimed to explore health behaviors of young adults living with HIV. Informants were young adults with HIVseropositive detected, aged 15-24 years, receiving services from government or non-government organizations in Chiang Mai. Eight informants were recruited by using purposive and snowball sampling. Data were collected by in-depth interviews and participant observation. Content analysis was adopted to analyze the data.

Results revealed that health behaviors of young adults living with HIV could be encapsulated in two themes. First, unhealthy behaviors consisted of 4 subcategories, namely: 1) having inappropriately adherence to antiretroviral drugs, 2) having sexual risk behaviors including never using condoms, sometimes using condoms, and having multiple partners, 3) having inappropriate ways to cope with stress by avoiding the serious problems and using other inappropriate methods of stress management, and 4) having inappropriate exercise behavior including no exercise and irregular exercise. Second, healthy behaviors consisted of 3 subcategories, namely: 1) having appropriate eating behaviors including more eating nutritious food, eating herbs which can make their health better, and avoiding some food in the belief that it

would worsen the disease, 2) having good personal hygiene care and sanitation, and 3) having safe sex by stopping sexual intercourse and using condoms regularly.

Results of this study raise the understanding about health behaviors as perceived by young adults living with HIV that can lead to development of a model and strategies for promoting healthy behaviors among young adults living with HIV.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved