หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลสุขภาพ

ช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวรัชนก แคนเขตต์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ คร.ควงฤดี ลาศุขะ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร.ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สุขภาพช่องปากเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญของสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง การศึกษา เชิงพัฒนานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยพัฒนาตาม กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติของกลุ่มพัฒนาแนวปฏิบัติประเทศนิวซีแลนด์ เลือกกลุ่มตัวอย่าง แบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยพยาบาลผู้พัฒนาแนวปฏิบัติ จำนวน 4 คน และผู้ใช้แนวปฏิบัติจำนวน 11 คน ระยะเวลาในการศึกษาระหว่างเดือนกันยายน 2556 ถึง เดือนกรกฎาคม 2557 ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงหอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ พัฒนาขึ้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ จำนวน 20 ฉบับ ประกอบด้วยสาระสำคัญของแนวปฏิบัติ 4 หมวด ได้แก่ 1) การประเมินสุขภาพช่องปาก 2) การดูแลสุขภาพช่องปาก 3) อุปกรณ์และผลิตภัณฑ์สำหรับการดูแลสุขภาพช่องปาก และ 4) การให้ ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยมีข้อเสนอแนะในการปฏิบัติทางคลินิกทั้งหมด จำนวน 17 ข้อ

rights reserved

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลสุขภาพช่องปากมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ใน การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3 โรงพยาบาลมหาราช นครเชียงใหม่

ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ไปใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3 โรงพยาบาล มหาราชนครเชียงใหม่ เพื่อปรับปรุงพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved **Independent Study Title** Development of Clinical Practice Guidelines for Oral Health Care

Among Dependent Elders, Male Medical Unit 3, Maharaj Nakorn

Chiang Mai Hospital

Author Miss Ratchanok Danket

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisory Committee Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka Advisor

Assistant Professor Dr. Totsaporn Khampolsiri Co-advisor

ABSTRACT

Oral health is an important factor in maintaining good health among dependent elders. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for oral health care among dependent elders in Male Medical Unit 3 of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The framework for CPGs development proposed by The New Zealand Guideline Group (NZGG, 2001) was applied. The sample was selected by purposive sampling and consisted of a development team of 4 nurses and an implementation team of 11 nurses. The study was conducted from September 2013 to July 2014. The CPGs were validated by 3 experts. Data were collected using a CPG feasibility questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of study are as follows:

- 1. The CPGs for oral health care among dependent elders, Male Medical Unit 3 Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital were developed from evidence-based practice 20 evidences. The CPGs included four components: 1) oral health assessment; 2) oral health care; 3) oral care equipment and products; and 4) oral health education. The CPGs consisted of 17 recommendations of clinical practice.
- 2. The CPGs for oral health care was feasible to implement for oral health care among dependent elders in Male Medical Unit 3 of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.

This study suggests that these CPGs should be used to promote oral health among dependent elders in Male Medical Unit 3 of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital to improve the quality of care for elders.

