



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. คุณโพธิ์ศรี ลีลาภักดิ์ ตำแหน่งเจ้าหน้าที่หน่วยวิจัยโภชนาการ
2. คุณธวัชชัย คำรินทร์ ศูนย์วิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพประยุกต์
3. คุณนกร ปรีวัตรสกุลชัย สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
4. คุณประภาพร สักดาวงศ์เสรี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. แพทย์หญิงหทัยชนนี บุญเจริญ ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
จิตแพทย์โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
6. ดร.เด่นพงษ์ วงศ์วิจิตร ตำแหน่งอาจารย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

ปริมาณแร่ธาตุฯในน้ำพริกหนุ่มจำแนกตามราคาจำหน่าย

ตารางที่ ข.1 ปริมาณแร่ธาตุฯในน้ำพริกหนุ่มแบบตักขาย จำแนกตามราคาจำหน่าย

ตลาด	น้ำพริกหนุ่มแบบตักขาย		ปริมาณแร่ธาตุฯ(มิลลิกรัม/ถุง)			
	ราคา(บาท)	น้ำหนัก(กรัม)ต่อถุง	Na	K	Ca	Fe
วโรรส	40	176.19	1,812.73	484.89	57.42	2.04
	20	105.83	1,088.83	291.25	34.49	1.23
	10	66.82	687.48	183.90	21.78	0.78
ศิริวัฒนา	20	130.40	1,355.85	387.90	30.36	1.33
	15	96.57	1,004.10	287.27	22.48	0.99
	10	86.58	900.22	257.55	20.16	0.88
ต้นพยอม	40	161.93	1,593.20	475.93	33.18	1.64
	20	122.10	1,201.32	358.86	25.02	1.23
	10	84.85	834.82	249.38	17.39	0.86
หนองหอย	20	135.33	1,299.74	183.14	33.26	1.39
	10	127.48	1,224.34	372.24	31.33	1.31
ประตูก้อม	15	160.15	1,231.97	430.19	28.65	2.50
	10	130.70	1,005.42	351.09	23.38	2.04
ประตูเชียงใหม่	15	107.02	1,292.50	324.22	29.16	1.59
	10	87.63	1,058.33	265.48	23.88	1.31
ประตูช้างเผือก	20	177.48	2,184.83	451.03	47.33	1.99
	10	115.13	1,417.28	292.58	30.70	1.29
สันป่าข่อย	10	76.13	956.73	218.50	21.77	0.68
	ทองคำ	20	125.23	1,464.73	342.27	48.69
บ้านท้อ	10	111.61	1,305.42	305.04	43.39	1.08
	บริบูรณ์	10	131.48	1,387.32	325.51	26.72
บ้านท้อ	15	150.13	1,807.93	498.22	34.29	1.38
	10	97.50	1,174.13	323.56	22.27	0.90
เมืองใหม่	20	160.44	1,901.11	435.15	37.78	1.70
	10	127.41	1,509.73	345.56	30.00	1.35

ตารางที่ ข.2 ปริมาณแร่ธาตุในน้ำพริกหนุ่มแบบบรรจุขวดแก้ว จำแนกตามราคาที่กำหนด

ตลาด	น้ำพริกหนุ่มแบบบรรจุขวดแก้ว		ปริมาณแร่ธาตุ(มิลลิกรัม/ขวด)			
	ราคา(บาท)	น้ำหนัก(กรัม)ต่อขวด	Na	K	Ca	Fe
วโรรส	45	333.89	3,031.69	914.86	54.62	3.27
	35	328.30	2,980.93	899.54	53.71	3.22
ต้นลำไย	45	322.58	3,445.83	778.74	79.06	2.68
	35	331.40	3,540.05	800.03	81.23	2.75
มิ่งเมือง	45	329.94	3,247.07	844.32	46.59	3.70
	35	321.60	3,164.99	822.97	45.41	3.60
สิริวัฒนา	45	314.51	2,797.19	918.27	61.55	3.30
	35	326.65	2,905.16	953.72	63.93	3.43
ต้นพยอม	45	329.75	2,814.65	801.72	54.08	3.26

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ก

การเปรียบเทียบคุณลักษณะบางประการของน้ำนมที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยความร้อน

ตารางที่ ค.1 แสดงการเปรียบเทียบคุณลักษณะบางประการของน้ำนมที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยความร้อน

รายการ	นมพาสเจอร์ไรซ์		นมยูเอชที
	ระบบ H.T.S.T	นมสเตอริไลส์	
มันเนย	3.2 %	3.2%	3.2%
ธาตุน้ำนมไม่รวมมันเนย	8.5%	8.5%	8.5%
จุลินทรีย์/นม 1 ซีซี	50,000	ไม่พบใน 0.1 ซีซี	10
แบคทีเรียชนิด E.coli	ไม่พบใน 0.1 ซีซี	ไม่พบใน 0.1 ซีซี	ไม่พบใน 0.1 ซีซี
อุณหภูมิและเวลาที่ใช้ผลิต	72 ° ซ. 16 วินาที	121 ° ซ. 15 นาที	140 ° ซ. 3 วินาที
อุณหภูมิเก็บรอจำหน่าย	ในตู้เย็น	อุณหภูมิห้อง	อุณหภูมิห้อง
อายุของนม	3 วัน	3 เดือน	3 เดือน
ภาชนะบรรจุ	ขวด ถูหรือกล่อง	ขวดหรือกระป๋อง	กล่อง
สีของนม	ขาวมาก	ขาวอมน้ำตาล	ขาวน้อย
รสกลิ่น	ปกติ	กลิ่น cook มาก	ปกติ
คุณค่าทางอาหาร	ครบถ้วนเหมือนนมสด	วิตามินถูกทำลายมาก	วิตามินบางชนิดถูกทำลายไป
		โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิตามินบี แคลเซียมลด	
ต้นทุนการผลิต	ถูก	5 % ถูก	แพง

ที่มา: (ทองยศ อเนกะเวียง, 2557)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาว สิริพริมา วิชาธวัชชัยพร
วัน เดือน ปีเกิด	31 ตุลาคม 2530
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2546-2549	มัธยมศึกษาตอนปลาย (วิทยาศาสตร์ - คณิตศาสตร์) โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน
พ.ศ. 2549-2553	วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร) คณะวิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ประวัติการฝึกอบรม	
พ.ศ. 2554	การอบรมเชิงปฏิบัติการความรู้ทางด้านการประเมิน และวิธีการ วิจัยทางด้านโภชนาการ รุ่นที่ 11 ของภาควิชาโภชนศาสตร์ เขตร้อน และวิทยาศาสตร์อาหาร คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2555	การประชุมวิชาการ เรื่องมาตรฐานกระบวนการให้โภชนบำบัดทาง การแพทย์ ของสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
พ.ศ. 2556	การประชุมวิชาการ เรื่องการเตรียมความพร้อมนักกำหนดอาหาร ไทยสู่ประชาคมอาเซียน ของสมาคมนักกำหนดอาหารแห่ง ประเทศไทย
ประสบการณ์	
พ.ศ. 2553	เจ้าหน้าที่ควบคุมคุณภาพอาหาร โรงงานผลิตนม จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2554 – ปัจจุบัน	ธุรกิจส่วนตัว

